



めざす自分になるために

2学期の始業式から、もう2週間が経ちました。月日はいつもあつという間に過ぎていきますね。時間は絶えず流れていますが、毎日少しでも頑張りを積み重ねているか、ただのんびりと過ごしているかでは、将来にとっても大きな差が出ます。既に実習が始まっている人、これからの人と様々ですが、今改めて自分の生活を見直してみましょう。「まだ1年生だから、大丈夫!」「3年生になったら本気を出す」という様に考えていると、成長できる機会を逃し、あつという間に進路を決める日がやってきてしまいます。1日1日の学校生活が大切です。「羽生ふじを選んで」入学した意味を思い出し、「何のために、どう過ごすか。」を、いつも心に留めて生活してください。

“就労を目指す”という点からすれば、本校は社会への出口に当たります。保護者の皆様は、お子様の自立を希望されていることと思います。就労が自立に近づく一歩なのは確かですが、自立に向けた基本的な力が身につけていなければ、働く力や就労につなげることは、とても難しくなります。自立に向けた基本的な力は、毎日の家庭生活の中でも身につけていくものです。

是非チェックしてみてください。(確実にできている事にのみ☑)

・ 基本的な生活習慣

- 早寝早起きができている
- スマホ、ゲーム、パソコンをやり過ぎていない
- 自分で起きられている
- 3食バランスよく食べている (食べ過ぎていない)
- 衣服、身なりを清潔にしている (入浴、衣類の交換、ひげ、つめ)
- 時間が守れている (遅刻しない)



・ コミュニケーション

- 相手に伝わる声であいさつ・返事がしっかりできている
- わからない時、「わかりません」と言える
- 正しい言葉づかい (敬語・丁寧語) ができる
- 困った時や悩んだ時、だれかに相談できている
- 言われたことに、素直に答えている



・ その他

- 家で手伝いをしている (ふだんから)



基本的な生活習慣・生活態度は全ての会社・事業所で必ず求められます。

作業ができる、できない以前に、挨拶・返事、三食、睡眠などが大事です。

☑が付かない項目は、学年が上がる前に、3年生は社会に出る前までに身につけましょう!